

(Español en la siguiente hoja)

Sample Six-Month Accompanier Budget

This is an approximation of the expenses that Internacionalistas may spend. Every Internacionalista will be matched with a Sponsoring Community and will receive a monthly stipend. The amount we recommend and support you to fundraise is the difference between the total expenses and the Sponsoring Communities stipend.

Estimated Expenses

Transportation to GAP training ¹	\$200-400
GAP training fee ²	\$0-1500
Pre-departure medical exam	\$0-75
Personal emergency medical fund ³	\$100
6 months in-country expenses such as food, lodging, transportation ⁴	\$1,800
6-months travel insurance ⁵	\$50-100
Airfare to and from Guatemala	\$200-700
TOTAL EXPENSES	\$3,550-4,375⁶

Stipend Provided by NISGUA Sponsoring Community

Paid at a rate of	\$530/month
TOTAL STIPEND	\$3230

Total expenses - Sponsoring community stipend = Fundraising goal of **\$320-1195**

¹ All trainees submit travel costs to a travel "pool" so that each person spends an equal amount in order to travel to training, regardless of their location in the U.S. Travel costs submitted by trainees must be capped at \$500. Final average cost can vary but generally falls within this range.

² Sliding scale is available upon request via application for poor/working class participants. The cost of the training may change depending on the location.

³ Self-administered funds in case of extraordinary medical costs, such as private doctors or costly exams.

⁴ This amount is based on expenditures of past volunteers for basic food, lodging and transportation. We discuss details and money management strategies during training.

⁵ Travel insurance varies according to age and state of residence. Allianz Global Assistance can be helpful for quotes: <https://www.allianztravelinsurance.com/get-quote>

⁶ Language school, which may be necessary for a candidate to reach Spanish proficiency, is not included.

Ejemplo de presupuesto de acompañante de seis meses

Esta es una aproximación de los gastos que pueden gastar los Internacionalistas. Cada Internacionalista será emparejado con una Comunidad Patrocinadora y recibirá un estipendio mensual. La cantidad que le recomendamos y le apoyamos para recaudar fondos es la diferencia entre los gastos totales y el estipendio de las comunidades patrocinadoras.

Gastos estimados

Transporte a la capacitación GAP ⁷	\$ 200-400
Cuota de capacitación GAP ⁸	\$ 0-1500
Examen médico previo a la salida ⁹	\$ 0-75
Fondo médico de emergencia personal	\$ 100
6 meses de gastos en el país como comida, alojamiento, transporte ¹⁰	\$ 1,800
Seguro de viaje de 6 meses ¹¹	\$ 50-100
Boleto aéreo desde y hacia Guatemala	\$ 200-700
GASTOS TOTALES	\$ 3,550-4,375¹²

Estipendio proporcionado por la comunidad patrocinadora de NISGUA

Pagado a una tasa de	\$ 530 / mes
ESTIPENDIO TOTAL	\$ 3230

Gastos totales - Estipendio de la comunidad patrocinadora = **Objetivo de recaudación de fondos de \$ 320-1195**

⁷ Todos los voluntarios envían los costos de viaje a un "grupo" de viajes para que cada persona gaste una cantidad igual para viajar a la capacitación, independientemente de su ubicación en los EE. UU. Los costos de viaje deben tener un límite de \$500. El costo promedio final puede variar, pero generalmente se encuentra dentro de este rango.

⁸ Una escala móvil está disponible a petición a través de la aplicación para participantes de clase trabajadora / pobre. El costo de la capacitación puede cambiar según la ubicación.

⁹ Fondos autoadministrados en caso de costos médicos extraordinarios, como médicos privados o exámenes costosos.

¹⁰ Esta cantidad se basa en los gastos de los voluntarios anteriores para alimentos básicos, alojamiento y transporte. Discutimos los detalles y las estrategias de administración del dinero durante la capacitación

¹¹ El seguro de viaje varía según la edad y el estado de residencia. Allianz Global Assistance es una opción para cotizaciones: <https://www.allianztravelinsurance.com/get-quote>

¹² No incluye el costo de escuela de español