

(Español en la siguiente hoja)

Sample Six-Month Accompanier Budget 2026

This is an approximation of the expenses that Internacionalistas may spend. Every Internacionalista will be matched with a Sponsoring Community and will receive a monthly stipend. The amount we recommend and support you to fundraise is the difference between the total expenses and the Sponsoring Communities stipend.

Estimated Expenses

Transportation to GAP training ¹	\$400-900
GAP training fee ²	\$0-500
Pre-departure medical exam	\$0-75
Personal emergency medical fund ³	\$300
6 months in-country expenses such as food, lodging, transportation ⁴	\$1800- 2500
6 months travel insurance ⁵	\$100-150
Airfare to and from Guatemala	\$400-900
TOTAL EXPENSES	\$3000 -5325

Stipend Provided by NISGUA Sponsoring Community

Paid at a rate of	\$530/month
TOTAL STIPEND	\$3230

Total expenses - Sponsoring community stipend= Fundraising goal of **\$350-2100**

¹All trainees submit travel costs to a travel "pool" so that each person spends an equal amount in order to travel to training, regardless of their location in the U.S. Travel costs submitted by trainees must be capped at \$500. Final average cost can vary but generally falls within this range. Travel pool is optional and needs a consensus from the whole participants.

² Sliding scale is available upon request via application for poor/working class participants.

³ Self-administered funds in case of extraordinary medical costs, such as private doctors or costly exams.

⁴ This amount is based on expenditures of past volunteers for basic food, lodging and transportation during their free time. All work-related cost is cover by NISGUA.

⁵ Travel insurance varies according to age and state of residence. Allianz Global Assistance can be helpful for quotes: <https://www.allianztravelinsurance.com/get-quote>

*Language school, which may be necessary for a candidate to reach Spanish proficiency, is not included.

Ejemplo de presupuesto de acompañante de seis meses

Esta es una aproximación de los gastos que pueden gastar los Internacionalistas. Cada Internacionalista sera emparejado con una Comunidad Patrocinadora y recibira un estipendio mensual. La cantidad que le recomendamos y le apoyamos para recaudar fondos es la diferencia entre los gastos totales y el estipendio de las comunidades patrocinadoras.

Gastos estimados

Transporte a la capacitación GAP ⁷	\$400-900
Cuota de capacitación GAP ⁸	\$0-500
Examen medico previo a la salida	\$0-75
Fondo medico de emergencia personal ⁹	\$300
6 meses de gastos en el pais como comida, alojamiento, transporte ¹⁰	\$1800- 2500
Seguro de viaje de 6 meses ¹¹	\$100-200
Boleto aéreo desde y hacia Guatemala	\$400-900
GASTOS TOTALES	\$ 3000 -5325

Estipendio proporcionado por la comunidad patrocinadora de NISGUA

Pagado a una tasa de	\$530 / mes
ESTIPENDIO TOTAL	\$ 3230

Gastos totales - Estipendio de la comunidad patrocinadora = Objetivo de recaudación de fondos de \$\$\$350-2100

⁷ Sugerimos que todos los voluntarios compartan los costos de viaje para que cada persona gaste una cantidad igual para viajar a la capacitación, independientemente de su ubicación en los EE. UU. Los costos de viaje deben tener un límite de \$500. El costo promedio final puede variar, pero generalmente se encuentra dentro de este rango. Será decisión final de la cohorte si quieren tomar este procedimiento.

⁸ Una escala móvil está disponible a petición a través para participantes con menos recursos económicos

⁹ Fondos autoadministrados en caso de costos médicos extraordinarios, como médicos privados o exámenes costosos.

¹⁰ Esta cantidad se basa en los gastos de los voluntarios anteriores para alimentos básicos, alojamiento y transporte durante su tiempo libre. Gastos relacionados con el trabajo de NISGUA son cubiertos por la organización.

¹¹ El seguro de viaje varía según la edad y el estado de residencia. Allianz Global Assistance es una opción para cotizaciones: <https://www.allianztravelinsurance.com/get-quote>

* No incluye el costo de escuela de español