

(Español en la siguiente hoja)

### Sample Six-Month Accompanier Budget

*This is an approximation of the expenses that Internacionalistas may spend. Every Internacionalista will be matched with a Sponsoring Community and will receive a monthly stipend. The amount we recommend and support you to fundraise is the difference between the total expenses and the Sponsoring Communities stipend.*

#### Estimated Expenses

Transportation to GAP training <sup>1</sup>	\$200-700
GAP training fee <sup>2</sup>	\$0-500
Pre-departure medical exam	\$0-75
Personal emergency medical fund <sup>3</sup>	\$100
6 months in-country expenses such as food, lodging, transportation <sup>4</sup>	\$1,800
1 week & 6 months travel insurance <sup>5</sup>	\$100-150
Airfare to and from Guatemala	\$200-700
<b>TOTAL EXPENSES</b>	<b>\$2,400-4,025<sup>6</sup></b>

#### Stipend Provided by NISGUA Sponsoring Community

Paid at a rate of	\$530/month
<b>TOTAL STIPEND</b>	<b>\$3230</b>

Total expenses - Sponsoring community stipend = Fundraising goal of **\$0-775**

---

<sup>1</sup> All trainees submit travel costs to a travel "pool" so that each person spends an equal amount in order to travel to training, regardless of their location in the U.S. Travel costs submitted by trainees must be capped at \$500. Final average cost can vary but generally falls within this range.

<sup>2</sup> Sliding scale is available upon request via application for poor/working class participants. The cost of the training may change depending on the location.

<sup>3</sup> Self-administered funds in case of extraordinary medical costs, such as private doctors or costly exams.

<sup>4</sup> This amount is based on expenditures of past volunteers for basic food, lodging and transportation. We discuss details and money management strategies during training.

<sup>5</sup> Travel insurance varies according to age and state of residence. Allianz Global Assistance can be helpful for quotes: <https://www.allianztravelinsurance.com/get-quote>

<sup>6</sup> Language school, which may be necessary for a candidate to reach Spanish proficiency, is not included.

## Ejemplo de presupuesto de acompañante de seis meses

*Esta es una aproximación de los gastos que pueden gastar los Internacionalistas. Cada Internacionalista será emparejado con una Comunidad Patrocinadora y recibirá un estipendio mensual. La cantidad que le recomendamos y le apoyamos para recaudar fondos es la diferencia entre los gastos totales y el estipendio de las comunidades patrocinadoras.*

### Gastos estimados

Transporte a la capacitación GAP <sup>7</sup>	\$ 300-600
Cuota de capacitación GAP <sup>8</sup>	\$ 0-500
Examen médico previo a la salida <sup>9</sup>	\$ 0-75
Fondo médico de emergencia personal	\$ 100
6 meses de gastos en el país como comida, alojamiento, transporte <sup>10</sup>	\$ 1,800
Seguro de viaje de 1 semana & 6 meses <sup>11</sup>	\$ 100-150
Boleto aéreo desde y hacia Guatemala	\$ 200-700
<b>GASTOS TOTALES</b>	<b>\$ 2,400-4,025<sup>12</sup></b>

### Estipendio proporcionado por la comunidad patrocinadora de NISGUA

Pagado a una tasa de	\$ 530 / mes
<b>ESTIPENDIO TOTAL</b>	<b>\$ 3230</b>

**Gastos totales - Estipendio de la comunidad patrocinadora = Objetivo de recaudación de fondos de \$0-755**

<sup>7</sup> Todes les voluntaries envían los costos de viaje a un "grupo" de viajes para que cada persona gaste una cantidad igual para viajar a la capacitación, independientemente de su ubicación en los EE. UU. Los costos de viaje deben tener un límite de \$500. El costo promedio final puede variar, pero generalmente se encuentra dentro de este rango.

<sup>8</sup> Una escala móvil está disponible a petición a través de la aplicación para participantes de clase trabajadora / pobre. El costo de la capacitación puede cambiar según la ubicación.

<sup>9</sup> Fondos autoadministrados en caso de costos médicos extraordinarios, como médicos privados o exámenes costosos.

<sup>10</sup> Esta cantidad se basa en los gastos de les voluntaries anteriores para alimentos básicos, alojamiento y transporte. Discutimos los detalles y las estrategias de administración del dinero durante la capacitación

<sup>11</sup> El seguro de viaje varía según la edad y el estado de residencia. Allianz Global Assistance es una opción para cotizaciones: <https://www.allianztravelinsurance.com/get-quote>

<sup>12</sup> No incluye el costo de escuela de español